

営業再開に伴う当施設『新型コロナウイルス』感染予防対策

※追加・変更箇所は青字で示しています

①お客様へのお願い

- 1、発熱がある方
- 2、風邪の症状がある方
- 3、強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方
- 4、咳・痰・胸部に不快感がある方
- 5、原因不明の味覚嗅覚低下の症状の方
- 6、同居家族や身近な知人に上記内容に該当する方がいる方
- 7、その他、新型コロナウイルス感染の可能性の症状がある方
- 8、本人またはご家族・同居の方でPCR検査を受けた場合や
受ける予定のある方

上記項目に当てはまる方は、来館をお控えくださるようお願いいたします。

②指導の流れ

- 1、練習日には必ず検温をして来館して下さい。
(検温を忘れた方は必ず申し出て下さい)
- 2、必ずマスクを着用して来館して下さい。
また、館内でも必ずマスクを着用して下さい。
- 3、備え付けの機械での検温、消毒液での手指消毒を必ず行い入館して下さい。



- 4、長時間の滞在は避けるように、ご協力お願いします。
- 5、受付にて会員証を提出して下さい。間隔を広げ並んで下さい。
(成人クラスの方のロッカーキー貸し出しはトレイ上でのお渡しとなります)

- 6、飛沫感染防止のためビニールカーテンを設置しています。
また、対応の際はスタッフはマスク、手袋を着用しておりますので
ご理解ご協力下さい。



- 7、更衣室での着替えは、更衣のみを行い長時間滞在しない
ようにして下さい。また、時間短縮のため可能な限り、
事前に水着を着用し、来館していただけるようご協力下さい。
8、待機時は密集、接触を避け、受付周辺やトレーニングルーム
にて間隔を広げ待機して下さい。必要以上の会話や手遊び
などは控えるようご協力下さい。

- 9、トレーニングルームは常に換気しています。
上着やTシャツ、短パンなどを着用して体操をしてもかまいません。
また、マスクは必ず着用して下さい。



- 10、トレーニングルームにて出席確認及び体操を行います。
トレーニングルームは目安として1mマスで区切りをしています。周りをよく見て間隔を広げて下さい。
(Aクラスは出席確認後、各班プールサイドで体操します)
タオルは持参のビニール袋に入れ、体操中もマスクを着用してください。
マスクは体操が終わり出席をとる時に外し、ビニール袋にしまえます。
(ビニール袋を忘れてしまった場合は、タオルに包んでください)

- 11、プールへ移動し、練習します。シャワーをしっかりと浴びて下さい。
プール水は常に残留塩素濃度が基準値以内(0.5mg/L以上)になるよう、徹底した「塩素消毒」を行なっています。
ろ過機能によりプールの水は常に循環されています。
- 12、室温、水温の関係から可能な限り窓を開け換気しますが、
プールサイド側面に設置している換気扇や空調機能により換気されています。



- 13、練習中は、プールの中で待機となります。コーチの指示に従って待機して下さい。間隔を広げ周りをよく見ながら、他の人と接触をしないよう行動して下さい。

- 14、指導終了後は間隔を広げ、目洗い・手指洗い・うがいをしシャワーを浴び、間隔を広げながらタオルでしっかり身体を拭いて下さい。
身体を拭いている時に、マスクを着用して下さい。
密集を避けるため、拭き終わったら、随時各自で更衣室に移動して下さい。
- 15、マスクを着用し、更衣をして下さい。更衣が終わり次第、受付にて会員証を受け取ってから速やかに帰宅して下さい。
会員証を受け取る場所が、変更となります。間隔を広げ並んで下さい。



J・A・C・D・Eクラスは、トレー上でお渡しします。成人クラスは、並べておきますので各自お持ち帰り下さい。
(成人クラスの方のロッカーキーはボックスの中に返却して下さい)

※定期的にこまめな施設清掃、消毒作業に加え、換気を実施しています。
スタッフに関しても健康管理を徹底いたします。突発的な指導中止や
指導者の変更、班編成の変更の可能性もございます。また、密接、密集
を避けるため指導時間の変更がある場合がございます。
予めご了承の程よろしくお願い申し上げます。

※練習中に発熱を確認した場合は、館内入口付近に設置したテント内にて
お迎えをお待ちいただきます。

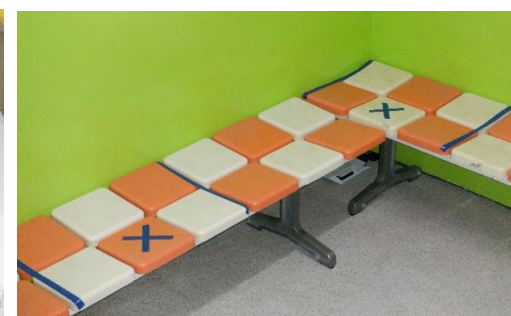


③付き添い、観覧について

- 1、必ず検温をして来館して下さい。
- 2、必ずマスク(マスクに代わる物)を着用して来館して下さい。
- 3、備え付けの消毒液で手指を必ず消毒して入館して下さい。
- 4、更衣室での更衣のお手伝いは、可能な限り速やかにして下さい。
- 5、密集、接触を避け、間隔を広げお待ち下さい。
- 6、必要以上の会話は、お控え下さい。
- 7、密集時、長時間の観覧は、お控え下さい。
- 8、その他、各自感染予防にご協力をお願いします。

④ 3つの密にならないように

- 1、密閉…受付周辺、更衣室、ロッカー、トレーニングルーム、ギャラリーは、可能な限り換気に努めます。マスク着用や水着の上に羽織る服装の準備をして下さい。また、空気清浄器を設置しました。



- 2、密集…設置のベンチは指定されている場所以外は利用されないようご協力お願いします。また、周りの状況を見て頂き、人と人との間隔を広げ、譲り合いながら利用して下さい。
- 3、密接…極力間近で会話や発声、接触をしないようご協力お願いします。お友達とじゃれあったり、接触を伴う手遊びをしたりしないようご家庭でも注意していただけるようご指導お願いします。



⑤ スタッフの感染予防対策

- 1、入館時の手指の消毒を行います。
- 2、毎日の健康チェックを行います。(検温・体調確認)
- 3、プール指導以外では必ずマスクを着用し、受付作業では手袋を着用します。
- 4、プール指導中はフェイスシールドを着用します。
- 5、体調が悪い場合は、出勤いたしません。
- 6、館内換気の実施
- 7、館内清掃と消毒の徹底
- 8、プール換気の実施

※その他、不特定多数触れるカ所の清掃及び消毒を実施いたします。

健康チェックシート

健康チェックシート							
記入後	1)	2)	3)	4)	5)	6)	7)
目付	/	/	/	/	/	/	/
手指消毒(○×)							
出勤中マスク着用(○×)							
体温(出勤時)							
体温(休憩時)							
体温(退社時)							
家族同居者の健康(○×)							
呼吸器症状	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
該当に○	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水
	鼻詰り	鼻詰り	鼻詰り	鼻詰り	鼻詰り	鼻詰り	鼻詰り
咽頭痛	咽頭痛	咽頭痛	咽頭痛	咽頭痛	咽頭痛	咽頭痛	咽頭痛
咳	咳	咳	咳	咳	咳	咳	咳
その他記入	鼻荒しさ	鼻荒しさ	鼻荒しさ	鼻荒しさ	鼻荒しさ	鼻荒しさ	鼻荒しさ
呼吸器以外の症状	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし	異常なし
該当に○	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛
	寒気	寒気	寒気	寒気	寒気	寒気	寒気
倦怠感	倦怠感	倦怠感	倦怠感	倦怠感	倦怠感	倦怠感	倦怠感
食欲不振	食欲不振	食欲不振	食欲不振	食欲不振	食欲不振	食欲不振	食欲不振
その他記入	解熱剤使用	解熱剤使用	解熱剤使用	解熱剤使用	解熱剤使用	解熱剤使用	解熱剤使用

清掃消毒チェックシート①

みんなで協力しましょう！清掃した箇所を記入してください。
 記入だけの項目で、できなかったものは黒色に印します。黒はできなかったら数に行います。
 前日数にできなかった項目は、翌日数に行います。

実施日(主に受付)											
箇所	朝	昼	夜	休憩前	朝	昼	夜	休憩前	朝	昼	休憩前
玄関内	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
玄関外	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
駐車場	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
受付	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
受付カウンター	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
受付パソコン	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
受付の椅子	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
トイレ	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
トイレ換気スイッチ	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
受付用紙	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
受付用紙入れ	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
受付用紙入れ	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
受付用紙入れ	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
受付用紙入れ	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
受付用紙入れ	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
受付用紙入れ	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒

清掃消毒チェックシート②

ギャラリー (どちらも)				男子トイレ (主にコーチ)			
箇所	朝	昼	休憩前	朝	昼	休憩前	朝
床	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
ベンチ	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
収容スイッチ	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
更衣室前、トレーニングルーム前 (どちらも)	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
床	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
収容スイッチ	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
トレーニングルーム (どちらも)	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
床	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
マット掛け	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
収容スイッチ	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
ラジャールーム (主にコーチ)	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
床	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
男子更衣室 (どちらも)	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
床	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
ベンチ	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
収容スイッチ	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
受付	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒
受付用紙	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒	消毒

